LA FONTAINE
Association Culturelle la fontaine
Saison
2022
2023
Body-Gym
Chorale rock
Guitare basse
Dessin
Batterie
Musique
Chant
Studio
Création
Langues
Anglais
Italien
Enfants
Adultes
Modelage
Stages ponctuels
Théâtre
Concerts
Spectacles
Calligraphie
Arts
plastiques
Studio de répétitions
Ados
Enfants
Adultes
Sophrologie
Couture
Bien-être
Fitdanse
Enluminure
Guitare
Piano
Peinture
Danses de salon
Barre au sol
Adultes
La fontaine Place Moutier 77170 Brie-Comte-Robert
Tel 01 64 05 03 53. mail lafontaine.accueil@wanadoo.fr
Site internet : www.lafontaine-brie.fr

Sommaire

> **édito** p 3
> **événements / agenda** p 4-5
> **activités pour les enfants entre 3 et 6 ans**
atelier jardin théâtral 3-5 ans p 6
atelier éveil musical 3-6 ans p 6
> **activités pour les enfants entre 5 et 8 ans**
atelier loisirs créatifs 6-8 ans p 6
ateliers dessin peinture 5-8 ans p 7
atelier anglais 5-7 ans p 7
atelier théâtre 6-8 ans p 7
> **activités pour les enfants entre 7 et 12 ans**
atelier modelage sculpture 7-10 ans p 8
atelier dessin peinture 9-12 ans et loisirs créatifs 8-10 ans p 8
atelier anglais 8-10 ans p 8
atelier éveil musical 6-9 ans p 9
atelier clavier piano 8-11 ans p 9
atelier théâtre 9-12 ans p 9
> **activités pour les ados**
atelier théâtre p 10
atelier dessin peinture p 10
> **activités pour les ados ou pour les adultes**
ateliers batterie p 11
ateliers basse p 11
ateliers guitare p 12
ateliers clavier musical p 13
atelier chant p 13
atelier chorale rock p 13
ateliers dessin peinture p 15
ateliers modelage sculpture p 15
ateliers italien p 16
ateliers anglais p 16
ateliers théâtre p 17
atelier couture et loisirs créatifs p 17
ateliers body gym (avec ou sans zumba) et stretching Pilâtes p 18
atelier sophrologie p 18
atelier barre au sol p 18
atelier fitdanse, danses de salon , rock p 19
atelier calligraphie, enluminure, reluire , cahier d'artiste p 20
> **stages** p 20
> **musique_studios de répétitions** p 14
> **côté pratique ! adhésions, cotisations, inscriptions, formalités** p 22
> **tarifs** p 23
> **contacts** p 24

Édito

La fontaine, association culturelle, propose pour tous les âges des activités artistiques et culturelles, ainsi que des loisirs créatifs, des ateliers d'anglais et d'italien, des activités dans le domaine du bien-être, une chorale rock et des cours de chant sans oublier de la danse de salon et du rock.
Nous vous invitons à découvrir toutes nos activités dans notre plaquette de saison 2022-2023. En plus de nos ateliers hebdomadaires et de nos stages, vous y trouverez les dates importantes de notre saison 2022-2023.
Cette année nous vous proposons de nouveaux ateliers, calligraphie, enluminure, loisirs créatifs, fitdanse, barre au sol ainsi que de nouveaux créneaux pour le dessin et la peinture, le modelage et l'anglais.

Nos soirées « traversées de scène » permettent aux petites formations et compagnies locales de se produire dans une salle intimiste et d'offrir au public des spectacles diversifiés, des concerts et du théâtre.
Pour cette saison, nous vous proposons de la musique avec des concerts jazz et rock ainsi que du théâtre avec les compagnies Les Z'Improbables, A tour de rôle et le théâtre de Férolles.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet www.lafontaine-brie.fr ou bien nous rejoindre sur notre page facebook afin d'être informés des nouveautés et des actualités de la fontaine.

Nous tenons à remercier la ville de Brie-Comte-Robert, ses élus et ses services, pour le soutien, la confiance et l'aide apportés dans notre action.

Très cordialement,

Caroline Chappet
Présidente

Nos événements « *Les traversées de scène* »

Fin 2022...

Concert > 22 octobre 2022 à 20h30 _soirée Jazz .

Théâtre > 26 novembre 2022 à 20h30_ Cie A tour de rôle **"Un village presque parfait"**
La vie dans une petite bourgade ou les cancans et les ragots mènent le village. Marie Claire attend le prince charmant pendant que les Michaux, couple de commerçants se querelles pour des riens, que Jean-Yves, instituteur syndiqué et écolo fait signer des pétitions.... Que la veuve Larrivière donne des conseils à ses amies en mal d'amour et monsieur le maire inaugure....
Durée 1h15, tout public.

En 2023...

Théâtre > Cie Les Z'Improbables **"Burlingue "**
Deux employés modèles, Etienne et Jacques, collègues depuis des années, astreints à des tâches simples et répétitives, entrent en conflit pour une gomme que l'un possède et dont l'autre a besoin. Ce conflit, absurde comme la plupart des conflits, symbole de toutes les luttes de pouvoir, dégénère au point de devenir un affrontement terrible, féroce, sans concession, inexorable'' .Durée 1h15, tout public.

Le théâtre continue avec la compagnie **Le théâtre de Férolles** et la musique avec un concert rock...

Tarifs des traversées de scène : **entrée 6 €**

les adresses utiles :

La fontaine & Potomak
place Moutier
Brie-Comte-Robert

Retrouvez tous **nos événements sur notre site internet** **www.lafontaine-brie.fr**
(sous réserve d'éventuelles modifications)

Agenda 2022 - 2023 *(sous réserve d'éventuelles modifications)*

Samedi 3 septembre 2022 *10h >18h*	> **forum des associations**, inscriptions aux ateliers et aux stages _*Safran*
Lundi 12 septembre 2022	> **rentrée des ateliers, début de la saison.**
Samedi 22 octobre 2022 *20h30*	> **traversées de scène _** concert jazz
Samedi 12 novembre 2022 *20h30*	> **théâtre** , stage Impro avec la Lidie (LIgue Départementale d'Improvisation en Essonne)
Samedi 19 Novembre 2022 *17h00*	> **assemblée générale** des adhérents _*Potomak*
Samedi 26 novembre 2022 *20h30*	> **traversées de scène _** théâtre, Cie A tour de rôle «un village presque parfait »
En 2023...	> **traversées de scène _** théâtre avec les Les Z'Improbables et Le théâtre de Férolles ,...
	> **traversées de scène _** concert rock
Fin Juin 2023	> **la fontaine en fête,** Exposition des ateliers arts plastiques et loisirs créatifs. Concert des ateliers musique . Représentations des ateliers théâtre **La fête de vos ateliers...** portes ouvertes, spectacles.
samedi 24 juin 2023	> **fermeture des ateliers**, fin de la saison.

Tous les détails de **nos événements sur notre site internet www.lafontaine-brie.fr**
(sous réserve d'éventuelles modifications)

vacances scolaires 2022-2023
> toussaint / du Samedi 22 octobre 2022 au dimanche 6 novembre 2022.
> noël / du samedi 17 décembre 2022 au dimanche 2 janvier 2023 .
> hiver / du samedi 18 février 2023 au dimanche 5 mars 2023 .
> printemps / du samedi 23 avril 2023 au dimanche 8 mai 2023 .

> Saison d'ouverture des ateliers du lundi 12 septembre 2022 au samedi 24 juin 2023 sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Ateliers enfants 3 à 6 ans

> jardin théâtral 3 à 5 ans_ Julien Vignaud

tarif A

salle bordeaux 1e étage

mercredi 15h05 > 16h05

Sous forme de jeux d'éveil théâtral, nous initions les enfants aux arts de l'expression vocale, corporelle, gestuelle, en vue d'une plus grande maîtrise de soi et des relations à autrui.

Théâtre aussi pour les plus grands, page 7.

> éveil musical 3 à 6 ans_ Xavier Tutein

tarif A

(Potomak) salle violette rez-de-chaussée

jeudi 17h00 > 17h45

Découverte des instruments et des sons, jeux d'expression corporelle et musicaux pour susciter la curiosité musicale, favoriser la socialisation, développer l'écoute, la concentration…

La musique existe aussi pour les plus grands, page 9.

Ateliers enfants 5 à 8 ans

> loisirs créatifs 6 à 8 ans_ Sivanthini Sathiyendra

tarif B

salle verte rez-de-chaussée

samedi 14h00 > 15h00

Des créations en tout genre, des techniques à découvrir, macramé, origami, furoshiki, quilling… Tout le matériel est fourni.

Le furoshiki est une technique d'emballage d'objets qui nous vient du Japon. Il est le plus souvent utilisé pour emballer des cadeaux avec un morceau de tissu carré ou rectangulaire, sur lequel sont souvent imprimés des motifs.

Le quilling, les enfants réaliseront des œuvres toutes plus originales les unes que les autres grâce à des bandes de papiers roulés !

Ateliers enfants 5 à 8 ans

> dessin peinture 5 à 8 ans _ Christophe Milliat

tarif A

atelier "ancienne école" *1-3 rue des écoles, 1e étage*

mercredi 14h00 > 15h25
mercredi 17h05 > 18h25

Vos enfants sont des artistes. Mais à la maison, avec leur peinture, ça finit par être salissant. Pour ne plus avoir un jugement un peu faussé sur la pratique des arts plastiques... la solution est à portée de « leurs » mains : l'atelier de Christophe !

Cet atelier existe également pour les plus grands, page 8

> théâtre 6 à 8 ans_ Julien Vignaud

tarif A

salle bordeaux *1e étage*

mercredi 14h00 > 15h00

Initier les enfants à l'expression vocale, corporelle, comportementale pour une plus grande maîtrise de soi et des relations aux autres.

Le théâtre continue pour les plus grands, page 9

> anglais 5 à 7 ans_ Sivanthini Sathiyendra

tarif A

salle verte *rez-de-chaussée*

mercredi 11h10 > 12h10

Apprendre l'anglais en s'amusant par des activités ludiques basées sur l'oral le jeu et le plaisir de s'amuser et de communiquer en anglais.

L'anglais continue pour les plus grands, page 16

Ateliers enfants 7 à 12 ans

> modelage sculpture 7 à 10 ans_ *tarif A*

Muriel Voisin « Manech»

Salle verte *rez-de-chaussée*

mercredi 14h > 15h30

A travers le modelage, nos “artistes en herbe” se confrontent à leur propre liberté de créer, à la satisfaction de la réalisation, avec une matière noble et vivante, l’ Argile !

> dessin peinture 9 à 12 ans _ Christophe Milliat *tarif A*

atelier "ancienne école" *1-3 rue des écoles, 1e étage*

mercredi 15h35 > 16h55

Vos enfants sont des artistes. Mais à la maison, avec leur peinture, ça finit par être salissant. Pour ne plus avoir un jugement un peu faussé sur la pratique des arts plastiques... la solution est à portée de « leurs » mains : l’atelier de Christophe !

> anglais 8 à 10 ans_ Sivanthini Sathiyendra *tarif A*

salle verte *rez-de-chaussée*

mercredi 10h00 > 11h00

Apprendre l’anglais en s’amusant par des activités ludiques basées sur l’oral le jeu et le plaisir de s’amuser et de communiquer en anglais.

> loisirs créatifs 8 à 10 ans_ Sivanthini Sathiyendra *tarif B*

salle verte *rez-de-chaussée*

samedi 14h00 > 15h00

Des créations en tout genre, des techniques à découvrir macramé, origami, furoshiki, quilling…

Tout le matériel est fourni.

Le furoshiki est une technique d’emballage d’objets qui nous vient du Japon. Il est le plus souvent utilisé pour emballer des cadeaux, à l’aide de différentes méthodes, principalement du pliage.

Le quilling, grâce à des bandes de papiers roulés, les enfants réaliseront des œuvres toutes plus originales les unes que les autres !

Ateliers enfants 7 à 12 ans

> clavier piano 8 à 11 ans _Maryline Fraize

tarif A

Salle grise *1e étage* (Cours collectif de 4 enfants max)

mardi 18h15 > 19h30
mercredi 16h35 > 17h35

Pour le plaisir de jouer, en solo et à 4 mains.
Salle équipée de 4 pianos numériques.
Pratique de l'instrument dès le premier cours.
Théorie et solfège étudiés au fur et à mesure de la pratique. Travail au casque avec suivi individualisé où chacun progresse à son rythme. Nécessité d'avoir un clavier chez soi pour un entraînement régulier entre chaque cours. Matériel obligatoire à apporter à chaque séance : **Casque audio avec adaptateur Jack 6,35 mm** + manuels de théorie et de solfège suivant liste remise à l'inscription.

> éveil musical 6 à 9 ans_ Xavier Tutein

tarif A

(Potomak) salle violette *rez-de-chaussée*

jeudi 18h00 > 18h45

Découverte des instruments et des sons, jeux d'expression corporelle et musicaux pour susciter la curiosité musicale, favoriser la socialisation, développer l'écoute, la concentration…

> théâtre 9 à 12 ans_ Denis Hardy

tarif A

Salle bordeaux *1e étage*

Mercredi 16h > 17h30

Au cours de cette année de théâtre, nous allons découvrir toutes les techniques du comédien. Comment placer sa voix, comment se déplacer sur scène. Mais aussi les jeux d'expressions de visage, les attitudes, comment amener un effet comique ou dramatique… Et puis pour mettre à profit ce qu'on a appris, alors nous monterons une pièce de théâtre que nous vous présenterons avec plaisir. Ainsi nous connaîtrons l'émotion d'être sur scène !!!

Le théâtre, pour les plus petits, pages 6 & 7, et les plus grands, page 10

Ateliers ados

> dessin peinture_ Christope Milliat ***tarif B***

atelier "ancienne école" 1-3 rue des écoles, 1e étage

Mercredi 18h30 > 20h30

Cet atelier pour ados vous est proposé pour vous initier ou vous perfectionner dans les différentes techniques de l'art (dessin, pastel, fusain, aquarelle et acrylique) .
Chacun pourra venir expérimenter, apprendre et progresser dans l'art du dessin et de la peinture.
Chaque ados bénéficie d'un accompagnement lui permettant d'acquérir la maitrise des outils graphiques et picturaux afin d'aboutir à une grande liberté d'expression.

> théâtre _ Denis Hardy ***tarif B***

(Potomak) salle violette rez-de-chaussée

mardi 18h > 20h

Jouer la comédie, c'est avant tout s'amuser à devenir quelqu'un d'autre, en se servant de soi. Et pour y arriver, il faut apprendre à développer son imagination, jouer avec ses émotions, porter sa voix, améliorer sa diction, gérer son corps dans l'espace, et écouter l'autre… un exercice parfois complexe et EXIGEANT mais qui procure beaucoup de plaisir afin de monter un spectacle en fin de saison !

En juin représentation de tous les ateliers théâtre lors de « la fontaine en fête »

Ateliers Musique ados ou adultes

> batterie tous styles ados ou adultes_ ***tarifs C ou D***

Oliver Decker

(studio musique) salle rouge *rez-de-chaussée*

atelier d'1h cours collectif *(4 pers. mini-maxi)*

Le mardi de

18h00 > 19h00

19h05 > 20h05

20h10> 21h10

Cet atelier permet aux débutants de comprendre le jeu de batterie dans les musiques amplifiées et d'envisager de jouer au sein d'un groupe. Pour les batteurs plus expérimentés, le travail est axé sur différents styles musicaux pour compléter leur jeu et leur bagage musical .

Public : jeunes à partir de 12 ans et adultes , niveaux débutants/confirmés

> basse ados ou adultes_ Mary Baudry ***tarifs B ou D***

(studio musique) salle marron *1e étage*

atelier d'1h cours collectif *(4 pers. mini-maxi)*

lundi 18h00> 19h00

''Encore une année riche de rencontres musicales. En rejoignant l'équipe sympathique de l'atelier Basse, vous allez contribuer à faire connaître ce bel instrument aux sonorités multiples indispensable dans un groupe'', Mary Baudry

En juin concerts des ateliers musique (guitare, basse, clavier et batterie) et représentation de la chorale rock et du chant lors de « la fontaine en fête »

Ateliers Musique ados ou adultes

> guitare tous styles ados ou adultes_ *tarifs C ou E*

Jérôme Picard, Rémi Ganet

(studios musique) salle rouge *rez-de-chaussée et* ***salle marron*** *1e étage*

atelier d'1h cours collectif *(4 pers. mini-maxi)*

lundi	19h00 >20h00 _20h05> 21h05 *avec Rémi*
mercredi	14h30>15h30 _ 15h35>16h35_ 16h40>17h40
	17h45>18h45 *avec Rémi*
mercredi	13h45>14h45_ 14h50>15h50_ 15h55>16h55 _17h00>18h00
	18h20>19h20 _19h25>20h25 _20h30>21h30 *avec Jérôme*
jeudi	11h00 > 12h00 *avec Jérôme*
jeudi	18h00 >19h00 _19h05 >20h05 *avec Rémi*
samedi	17h30 > 18h30 *avec Jérôme*

Cours de guitare sèche ou électrique, en utilisant la tablature ou le solfège, avec un accent sur la connaissance des rythmes.
Nécessité de posséder sa propre guitare.

Public : jeunes à partir de 10 ans et adultes , niveaux débutants/confirmés

Ateliers Musique ados ou adultes

> clavier piano ados ou adultes_ Maryline Fraize ***tarifs B ou D***

Salle grise *1e étage*

cours collectif *(4 pers. mini-maxi)*

mardi	19h35> 20h50
mercredi	15h15 > 16h30
	18h00 > 19h15
jeudi	18h25 > 19h40
	19h45 > 21h00
vendredi	18h15 > 20h30 (cours un vendredi sur deux pour initiés uniquement)

Pour le plaisir de jouer, du classique aux musiques actuelles, en solo et à 4 mains. Salle équipée de 4 pianos numériques. Pratique de l'instrument dès le premier cours. Théorie et solfège étudiés au fur et à mesure de la pratique. Travail au casque avec suivi individualisé où chacun progresse à son rythme. Nécessité d'avoir un clavier chez soi pour un entraînement régulier entre chaque cours. Matériel obligatoire à apporter à chaque séance : **Casque audio avec adaptateur Jack 6,35 mm** + manuels de théorie et solfège suivant liste remise à l'inscription.

A partir de 12 ans et adultes – Niveaux débutants & initiés.

Chant

> chant_ Jean-Louis Giudice ***tarif F***

salle de musique *(allée du Cdt Guesnet)*

mardi 14h30 > 16h00 et 16h15 > 17h45

Venez apprendre le chant avec notre chef de chœur **Jean-Louis Giudice**

Chorale Rock

> chorale Rock_ Jean-Louis Giudice ***tarifs C***

salle de musique *(allée du Cdt Guesnet)*

mardi 10h00 > 12h00

Quel que soit votre niveau, même débutants, vous serez initiés à l'art de la chorale moderne par notre chef de chœur **Jean-Louis Giudice** (Affilié à la Société française des chefs de chœur).

Musique _ les studios

> studios de répétitions_ ***tarif G***

studio la fontaine (place Moutier) , salle rouge
salle de musique (allée du Cdt Guesnet)
traités acoustiquement et équipés de 3 amplis guitare, 1 ampli basse, 2 batteries, percussions, sono chant, etc…
renseignements et réservation des créneaux : Luc au 01 64 05 03 53

Photo C. Segarra / studio la fontaine

Photo J. Deleuze / salle de musique

tarifs studios par personne *(+ justificatif de domicile à fournir)*

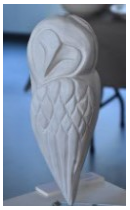
- **séance à la demande** (séance de 3h)
  Brie 5 euros / hors commune 7 euros
- **forfait studio saison complète** (séances de 3h hebdomadaires)
  Brie 130 euros / hors commune 170 euros
- **+ adhésion annuelle à l'association la fontaine** 8 euros

Ateliers Arts plastiques adultes

> modelage sculpture _Muriel Voisin ***« Manech »*** ***tarif F***

Salle verte *rez-de-chaussée*

jeudi 14h00 > 16h00



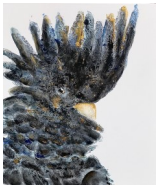
Nous sommes tous des ” artistes” en puissance, si nous savons ” regarder” et “aimer”, de la forme préexistante à sa réalisation, via notre sensibilité, et des techniques appropriées qui guideront notre main, afin d ‘assouvir nos désirs de création mais aussi d’ évasion, jusqu’à l ‘étonnement face à notre “ouvrage”.

Public : de débutants à confirmés. (terre incluse au tarif).

> dessin peinture _ Nathalie Pedemonte ***tarif C***

atelier "ancienne école" *1-3 rue des écoles, 1e étage*

mardi 14h30 > 16h30



Les ateliers de dessin et de peinture proposent des créations autour de l’aquarelle, du pastel, de l’acrylique, du fusain ou de la mine de plomb, afin d’élargir ses possibilités créatrices et de s’adonner à de nouvelles techniques. Le travail s’organise autour de sujets ou de thèmes afin d’explorer les techniques et les médiums proposés, et de prendre plaisir à passer du temps ensemble tout en dessinant et peignant

> dessin peinture _ Florence Durand ***tarif C***

atelier "ancienne école" *1-3 rue des écoles, 1e étage*

mardi 19h00 > 21h00

Cet atelier propose un enseignement tous niveaux axé sur la pratique du dessin, de la peinture (Aquarelle) et l'apprentissage et la pratique de techniques variées. Ce cours invite à aiguiser son sens de l’observation, à être attentif aux proportions, aux matières, aux couleurs, à la lumière ainsi qu’à la mise en espace de votre travail. Une approche théorique par la découverte d’artistes majeurs et contemporains peut, si vous le souhaitez, accompagner une réflexion sur votre pratique.

Ateliers Langues étrangères adultes

> anglais _ Anne Ngyuen *tarif B*

Salle verte *rez-de-chaussée ou* ***salle bleue*** *1e étage*

L'anglais vous attire ?
Vous regardez de plus en plus de séries en anglais et vous ressentez une frustration de ne pas tout comprendre et/ou de ne pas pouvoir communiquer un minimum avec des étrangers ?
Venez au cours d'anglais avec Anne.

Jeudi	18h30 > 19h30 intermédiaire
	19h35 > 20h35 Intermédiaire +
Vendredi	18h00 > 19h00 Elémentaire
	19h05 > 20h05 Pré-intermédiaire

> italien débutant_ Annalisa Mandoloni *tarif B*

salle bleue *1e étage*

mardi 15h00 > 16h00

Envie de partir une heure par semaine en Italie ?
Cette année offrez-vous un voyage hebdomadaire dans le Bel Paese ! Vous apprendrez les bases de la langue italienne et comment communiquer en différentes situations de vie. Et qui sait, un jour ces connaissances vous seront utiles lors d'un un vrai fantastique voyage en Italie .

> italien confirmé _ Annalisa Mandoloni *tarif D*

salle bleue *1e étage - Cours de 1h30*

mardi 16h15 > 17h45

Ils mangent que des pizzas, adorent le foot et aiment séduire. Venez découvrir toutes les vérités ou les clichés sur les italiens grâce à ces ateliers de conversation en langue italienne.

> italien intermédiaire _ Annalisa Mandoloni *tarif D*

salle bleue *1e étage - Cours de 1h30*

Mardi 18h00 > 19h30

Chaque atelier se révélera un voyage dans la culture, la langue et les traditions italiennes. Nous échangerons autour des chansons et films italiens que vous avez aimés, des voyages faits dans les différentes régions italiennes, de vos plats préférés et d'autres sujets que vous aimeriez aborder ensemble.

Atelier Théâtre adultes

> théâtre _ Denis Hardy ***tarif E***

salle bordeaux *1e étage*
mardi 20h30 > 23h00

Vous avez toujours rêvé de faire du théâtre et vous n'avez jamais osé pousser la porte ?
Vous êtes curieux de nature ? Vous avez envie d'être, l'espace d'un instant, quelqu'un d'autre ?
Vous apprendrez, dans la bonne humeur, à gérer vos émotions, à nourrir votre imaginaire, à improviser et à donner la réplique !

> théâtre senior_ Denis Hardy ***tarif E***

(Potomak) salle violette *rez-de-chaussée*
jeudi 09h00> 11h30

Du théâtre pour les plus de 60 ans qui ont envie de jouer , de partager des moments conviviaux à travers une troupe dynamique et talentueuse.

Atelier Loisirs créatifs ados ou adultes

> loisirs créatifs_ Sivanthini Sathiyendra ***tarifs B ou E***

salle bleue *1e étage*
Samedi 14h00 > 15h00 enfants 6/10 ans *(tarif B)*
Samedi 15h30 > 16h30 adultes et duo parent/enfant *(tarif E)*

Des créations en tout genre, des techniques à découvrir, origami, macramé, origami, furoshiki, quilling…
Le furoshiki est une technique d'emballage d'objets qui nous vient du Japon et qui utilisé pour emballer des cadeaux, à l'aide de différentes méthodes, principalement du pliage.
Le Quilling, vous réaliserez des œuvres toutes plus originales les unes que les autres grâce à ces bandes de papiers roulés !

> couture_ Sophie Gaunon ***tarif C***

salle bleue *1e étage*
mardi 19h40 > 21h40

Vous souhaitez apprendre , approfondir ou partager vos connaissances en couture , ce cours est pour vous. Venez rejoindre l'atelier couture, bonne ambiance et entraide sont là à chaque cours. Apprentissage ou création selon les souhaits de chacun.

Ateliers Bien-être ados ou adultes

> body gym_ Leïla Taright *tarif A*

salle bordeaux *1e étage (créneau d'1h à partir de 16 ans et adultes)*

Découvrez la body gym adaptée à toute personne qui veut maintenir une bonne forme physique tout au long de l'année avec pour désir la progression et le respect du corps. Un atelier de **stretching Pilâtes** complète l'activité body gym.

Important *: votre inscription est pour* ***un seul des créneaux hebdomadaires*** *ci-dessous.*

créneaux d'1h		**créneau d'1h stretching Pilâtes**	
mardi	09h30 > 10h30	mardi	20h00 > 21h00
mardi	19h00 > 20h00	Jeudi	20h00> 21h00
mardi	20h00 > 21h00		
jeudi	09h00 > 10h00 / 10h00 > 11h00 /		19h00 > 20h00

> la barre au sol _Caroline Somme *tarif C*

salle bordeaux *1e étage*

Lundi 10h00> 11h15

À mi-chemin entre la danse et le pilâtes, la barre au sol est une discipline qui se pratique au sol, où l'on travaille la tonicité musculaire et la souplesse. Douce pour les articulations, redoutable pour les muscles profonds, le travail de posture, d'alignements, de coordinations, de maintien du dos et de ceinture abdominale, sont au centre de cette discipline, pour un équilibre global de la silhouette. Elle est accessible à tous, quel que soit le niveau !

> sophrologie_ Joëlle Rigalle *tarif C*

salle bordeaux *1e étage* l

undi 19h00 > 20h00 et 20h15 > 21h15

La sophrologie est une La méthode psychocorporelle qui puise ses sources dans des disciplines telles que le yoga, l'hypnose et le zen. Elle utilise des techniques de respiration, de détente musculaire et de visualisation positive ; accessible à tous, ses exercices sont simples et faciles à exécuter. Elle permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec sérénité. sa pratique régulière en groupe avec une Sophrologue diplômée vous apportera bien-être et épanouissement personnel. (à partir de 16-17 ans et adultes) .

Certificat médical non-contre-indication obligatoire en début de saison pour tous les cours de dance , barre au sol, body-gym et fitdanse… Dans le cadre des mesures barrières , vous devez apporter votre tapis de sol.

Ateliers Danse adultes

> danse Rock_ Gilles Barbier

tarif C

salle bordeaux *1e étage*

mardi 15h05 > 16h05

Vous souhaitez apprendre le Rock, rejoignez le cours de Gilles (à partir de 17 ans et adultes).

> danse de salon_ Gilles Barbier

tarif C

salle bordeaux *1e étage*

mardi 14h00 > 15h00 *débutant*
mardi 16h10 > 17h10 *+ 1 an de pratique*
mercredi 19h30 > 20h30 (et danse rock...)

ET SI ON DANSAIT……..
Vous aussi, quand vous entendez une chanson que vous aimez, vos pieds commencent à se trémousser .Il n'y a donc pas d'excuse pour aller vous inscrire aux cours de danse .

> fitdanse_Caroline Somme

tarif C

salle bordeaux *1e étage*

lundi 11h20> 12h20

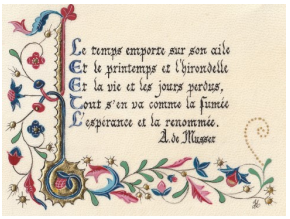
Alliant le fitness et la danse, cette discipline permet de travailler le cardio et la musculature, tout en évoluant sur des pas simples de danse. Sur des rythmes musicaux dynamiques et variés, l'énergie et la bonne humeur seront au rendez-vous.

Certificat médical non-contre-indication <u>obligatoire en début de saison</u> pour tous les cours de dance , street danse , body-gym et renforcement musculaire…

Atelier Calligraphie, enluminure, livres d'artistes, reliure

Tous les 15 jours , le lundi de 9h30 > 12h00 ***tarif D***

Jacqueline Liron



Septembre	12	26
Octobre	10	17
Décembre	5	
Janvier	9	23
Février	6	13
Mars	6	20
Avril	3	17
Mai	15	
Juin	5	

Stages *Détail des dates , horaires et tarifs de nos stages sur notre site internet*

Toute la saison, notre offre d'ateliers ou de stages évolue, c'est pourquoi nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet **www.lafontaine-brie.fr** ou nous rejoindre sur notre **page facebook** afin d'être informés des nouveautés ou des actualités.

- STAGE IMPRO AVEC LA LIDIE
(LIGUE DÉPARTEMENTALE D'IMPROVISATION EN ESSONNE)

- STAGE D'INITIATION « PRISE DE PAROLE EN PUBLIC »
Ouvert à toute personne souhaitant améliorer sa communication orale lors d'échanges professionnels ou personnels. Vous souhaitez développer votre confiance à l'oral, être à l'aise vocalement et physiquement. Savoir mieux gérer votre stress et négocier un échange avec les autres.

- STAGE ORIGAMI
Un atelier convivial, chaleureux et ludique. Plusieurs formules proposées, pour enfants, pour adultes ou en duo. le matériel est fourni. Chacun repart avec sa réalisation.

ET BIEN D'AUTRES STAGES À VENIR …

Inscriptions et renseignements à l'accueil de la fontaine ou au 01 64 05 03 53
Site internet www.lafontaine-brie.fr

A retenir également … *(sous réserve d'éventuelles modifications)*

vie de l'association > **samedi 19 novembre 2022 à 17h**

Assemblée Générale des adhérents_ *Potomak*

L'AG est un moment important dans la vie d'une association , elle permet à l'équipe en place de rendre compte des activités réalisées au cours de l'année écoulée , mais aussi de discuter des projets à venir et de valider la partie financière.

C'est un moment de rencontre et d'échange entre les adhérents et le Conseil d'Administration. Votre présence est importante pour la vie de votre association .

la fontaine en fête 2023 > **fête de fin d'année en juin 2023**.

- Exposition des ateliers arts plastiques et loisirs créatifs.
- Représentations des ateliers théâtre.
- Concerts des ateliers musique.

La fête de vos ateliers en juin 2023 !

Restez informés en consultant **nos événements sur notre site internet** **www.lafontaine-brie.fr à la page agenda** ou notre page **facebook**

Côté pratique ! *(Règlement intérieur consultable à l'accueil)*

Inscription des nouveaux adhérents : à partir de début aout à l'accueil de la fontaine ainsi que le **samedi 3 septembre 2022 au forum des associations au Safran de 10h à 18h** (av. Victor Hugo à Brie Comte Robert –sortie de la ville, direction Melun).

Saison des ateliers du lundi 12 septembre 2022 au samedi 24 juin 2023, les activités fonctionnent toute la saison à l'exception des vacances scolaires et des jours fériés (voir les dates des vacances page 5 + calendrier affiché dans tous les ateliers).

Adhésion obligatoire à **l'association pour la pratique des ateliers - y compris à l'essai** et **pour l'inscription aux studios** de répétitions. Elle vous permet de participer à l'Assemblée Générale. Elle ouvre droit à une assurance couvrant ces ateliers et studios.
Au choix : **adhésion individuelle 8 euros** **adh. familiale 15 euros** **adh. soutien 20 euros**

Cotisation aux ateliers engagement pour l'année **(justificatif de domicile obligatoire)**
Cette **cotisation sera réglée en totalité à votre inscription** en espèces ou par chèque (voir tarifs et modes règlement ci-contre).

Cas particuliers :

- **ticket jeune :** Si paiement par ticket jeune (**50 euros offerts par la Ville de Brie** aux moins de 20 ans, à retirer en mairie ou au forum), **le solde** de la cotisation à votre charge est **à régler en totalité le jour de votre inscription, obligatoirement accompagné du ticket jeune**.
- **réduction de 15 euros à partir de votre 2e atelier** ou pour l'atelier d'une autre personne de votre famille si vous même pratiquez déjà un atelier (carte d'adhésion familiale et même foyer fiscal). Réduction non applicable pour des inscriptions après le 1er janvier (cotisation payée au prorata).
- **remboursement d'une cotisation** ne s'effectue qu'en cas d'incapacité médicale prolongée entraînant l'arrêt total de l'activité ou bien en cas de déménagement (+ de 25 kms). **Justificatif transmis sous 15 jours**. Aucune autre demande de remboursement ne sera acceptée.

Un cours à l'essai pour tout nouvel adhérent inscrit. À l'issue de cet **essai fait dans les deux semaines du début de saison**, votre inscription est de fait confirmée. En cas d'**annulation** de votre part **dès la fin de l'essai**, la cotisation vous sera intégralement remboursée, l'adhésion restant acquise à l'association.

Certificat médical de non-contre-indication **pour votre inscription aux ateliers gym et danses....**

***Attention** : Si un atelier n'atteignait pas le nombre minimum d'adhérents, il pourrait être annulé. Les informations non contractuelles de cette plaquette peuvent évoluer.*

Tarifs ateliers (cotisations) 2022 - 2023

tarifs cotisations	Brie Comte Robert			hors commune		
	saison	1e verst	2e verst	saison	1e verst	2e verst
A	160	80	80	200	100	100
B	170	85	85	210	105	105
C	180	90	90	220	110	110
D	190	95	95	230	115	115
E	200	100	100	240	120	120
F	240	120	120	280	140	140
G par musicien	130	65	65	170	85	85

À ces tarifs, **rajouter obligatoirement votre adhésion annuelle** à l'association la fontaine (**adhésion individuelle 8 euros** ou **adhésion familiale 15 euros** ou **adhésion de soutien 20 euros**).

Pour les ateliers communs ados et adultes, le tarif ados s'applique **jusqu'à 17 ans inclus**.

Pour les **règlements par chèque** à l'ordre de la fontaine, possibilité de faire 2 chèques (facilité de trésorerie non remboursable). Ces 2 chèques doivent nous être remis le jour de votre inscription et datés du jour de votre inscription.

Les chèques «saison totale» ou «1° versement» (incluant aussi l'adhésion) seront déposés en banque fin octobre 2022. Les chèques «2° versement» (solde cotisation) fin janvier 2023.

Une fois votre inscription confirmée après votre essai gratuit, aucun remboursement ne peut avoir lieu sauf cas de force majeure (voir page 22).

la fontaine brie comte robert — association culturelle à but non lucratif loi 1901

accueil_ place Moutier 77170 Brie-Comte-Robert
ouverture : mardi et jeudi 14h30 >18h00
mercredi 9h00 >12h00 / 14h00 > 18h00
samedi 9h00 >12h00
fermé le lundi et le vendredi

contact_
tél 01 64 05 03 53 répondeur hors ouverture
e-mail lafontaine.accueil@wanadoo.fr
site Internet www.lafontaine-brie.fr

équipe_

Les membres du Conseil d'Administration dont		
le Bureau	Présidente	Caroline Chappet
	Secrétaire	Yves Blanche
	Trésorière	Catherine Régnier
accueil, secrétariat, comptabilité		Leila et Pierre
studios musique		Luc Risterucci
et tous les animateurs des ateliers et des stages		

nos activités culturelles ou de loisirs_

pour tous, de 3 ans à ..... ! *Suivez les couleurs dans la plaquette.....*

3 à 5 | 5 à 8 | 7 à 12 | ados | ados adultes | adultes | stages | infos

> ateliers hebdomadaires_
arts plastiques, dessin peinture, modelage, éveil musical, guitare, basse, batterie, clavier, théâtre, barre au sol, fitdanse , body gym, stretching Pilâtes, sophrologie, anglais, calligraphie, couture, italien, danse de salon, loisirs créatifs, chant, chorale rock…

> stages ponctuels_ body gym, guitare, basse, théâtre impro, yoga....

> studios de répétitions

la fontaine remercie la Ville pour son soutien

Brie Comte Robert

Ne pas jeter sur la voie publique / conception la fontaine / création couverture Michel Rafin / impression ARPACOM