

Edito de la Présidente.

Chères adhérentes et chers adhérents,

Le forum des associations a réuni au Safran plus de quatre vingt associations dont La fontaine avec son équipe et quelques enseignants la journée du samedi 4 septembre. Si la reprise des activités est encore conditionnée par la crise sanitaire qui a clairsemé la plupart des activités sportives et culturelles l'an dernier et la mise en place d'un pass sanitaire, ou d'un test PCR négatif y compris pour les 12/17 ans pour accéder à certaines activités, à partir du 30 septembre 2021, notre association ressent un regain d'énergie à l'aube de cette nouvelle saison.

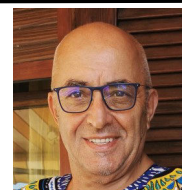
La présence de nombreux visiteurs sur le forum témoignent de l'envie de reprendre une activité après les précédentes saisons chaotiques et en dents de scie. À l'heure de cette reprise, beaucoup de personnes témoignent d'un enthousiasme retrouvé, à la fois confiantes sur l'avenir et prudentes face à une épidémie pas encore terminée.

Il reste encore des places pour toutes les activités, n'hésitez pas, parlez en autour de vous, soyez solidaire de votre association, pour vivre, elle a besoin de vous.

Et pour clore cet édit, je vous rappelle que depuis un an passé toute l'équipe de La fontaine se mobilise pour trouver des solutions toujours plus à l'écoute et adaptées à ce quotidien qu'il nous faut réinventer ensemble.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Caroline Chappet.



Tête
à
tête avec

Gilles Barbier

Michel

Professeur de danse à La fontaine

Bonjour Gilles, dites nous....

Pourquoi la danse et aussi vers quel âge avez-vous commencé ?

J'ai rencontré la danse il y a trente années et elle a déclenché une passion qui m'a conduit au diplôme d'état de la FFD et à l'enseignement afin de partager cette passion.

En quelques mots, la danse pour vous ?

Pour moi la danse c'est le langage caché de l'âme. La danse à mon sens à toute époque qui a compris le corps humain à vénéré et cultivé la danse.

Quel type d'art est pour vous la danse ?

Elle est un art fondamental, comme son universalité, son antiquité immédiate, son usage solennel qu'on en a fait, les idées qu'elle a de tout temps engendrées le prouvent.

Quel est le sujet principal dans votre enseignement ?

Aimer son corps tel qu'il est et lui donner le plaisir de pouvoir s'exprimer au travers d'une chorégraphie adapté à sa morphologie sur des musiques intemporelles.

A votre avis, la danse c'est à tout âge ?

Naturellement, la danse n'a que peu de limites, on peut la pratiquer partout et c'est cela qui est beau.

Pourquoi prendre des cours ?

Les cours vont vous permettre d'apprendre la gestuelle de votre corps, ses possibilités, ses limites, de contrôler votre respiration, de concentrer votre esprit sur vos mouvements au rythme de la musique.

Le rythme est important pour vous ?

Le rythme est la vie, votre corps n'est il pas régie par le rythme de votre cœur ? Le rythme est partout tout autour de nous et dans nous.

Quel plaisir éprouvez-vous à enseigner ? Voir sur mes élèves le miracle de la danse et les sentir heureux.

Merci Gilles.

Nouveautés pour la saison 2021/2022

- **Nouveau cours d'italien** débutant, enfants, adultes et confirmés en discussion. Avec Annalisa Mandoloni.

- **Danse de salon en soirée**, pour les horaires consulter la plaquette qui est a votre disposition.

- **Atelier guitare**, il reste quelques créneaux le mercredi, n'hésitez pas à venir vous renseigner.

- **Stage d'origami** sur deux jours. Destiné aux enfants et adultes.

- **Initiation de prise de parole** en public pour les personnes manquant d'assurance verbale. Permet de traiter la glossophobie. La peur de parler en public est une peur très répandue, ressentir une peur proche de la panique et un total manque de confiance dans ses capacités .

- **Traversé de scène** le 13 novembre 2021 "histoire d'en rire" 20h30

Stage découverte atelier philo enfants . Adapté particulièrement à l'enfant .

Voir toutes les dates et horaires sur le site .

Nous sommes toujours en réflexion pour la réalisation de nouvelles créations culturelles pouvant enrichir notre panel d'activités. L'association La fontaine reste votre association avant tout, elle a besoin de vous, donc parlez en autour de vous pour nous permettre d'oublier tous ces jours tristes de désert culturel imposé par la Covid 19 et de son variant.